



INFORMAZIONI  
PERSONALI

Roberta Manca

ESPERIENZA  
LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- (dal 6/12/2021 al 23/05/2022) *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** "**Sportello d'ascolto**" a.s. 2021/2022 - **Supporto Psicologico nelle Comunità Scolastiche per i traumi causati dall'emergenza Covid-19 e al fine di prevenire l'insorgere di forme di disagio e malessere psico-fisico - ore 100 - presso il Liceo Euclide - Via Ligas snc - Cagliari;**

- (dal 16/12/2021 al 31/05/2022) *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** "**Sportello d'ascolto**" a.s. 2021/2022 - **Supporto Psicologico nelle Comunità Scolastiche per i traumi causati dall'emergenza Covid-19 e al fine di prevenire l'insorgere di forme di disagio e malessere psico-fisico - ore 110 - presso il Liceo Eleonora d'Arborea - Via Caboni Boi - Cagliari;**

- (dal 24/09/21 al 03/12/2021) *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** – **Progetto "Si Torna Tutti a Iscol@ - Linea Ascolto e Supporto - A.S. 2020/2021"** – **POR FSE 2014/2020 – Azione 10.1.1** "Interventi di sostegno agli studenti caratterizzati da particolari fragilità, tra cui anche persone con disabilità (azione di tutoring e mentoring, attività di sostegno didattico e counselling, attività integrative, incluse quelle sportive, in orario extra scolastico, azioni rivolte alle famiglie di appartenenza, ecc)" – per un Tot. di 120 ore, presso **l'Istituto di Istruzione Superiore "Antonio Gramsci – Edoardo Amaldi" - Liceo Scientifico - Liceo Classico - Liceo Linguistico - Liceo Scientifico Sportivo - Via delle Cernitrici snc – 09013 Carbonia**

- (dal 3/06/21 al 11/06/2021) **Intervento Formativo Psico-educativo** Scuole Secondarie di 2° grado – Città Metropolitana di Cagliari, in qualità di **Psicologo** "**Il clima inclusivo in classe, ascolto attivo, empatia e comunicazione assertiva**" presso il **Liceo Artistico e Musicale "Foiso Fois" – via Sant'Eusebio n. 2/4 – Cagliari;**

-(dal 3/06/21 al 11/06/2021) **Intervento Psicologico alunni e famiglie** - Scuole Secondarie di 2° grado – Città Metropolitana di Cagliari, "**Il clima inclusivo in classe, ascolto attivo, empatia e comunicazione assertiva**" presso il **Liceo Scientifico Pitagora – via I° Maggio – Selargius (ore 20);**

- (dal 3/06/21 al 11/06/21) **Attività di Formazione rivolta a famiglie "La comunicazione efficace e strategie psicoeducative"**, in qualità di **Psicologo**, presso il **Liceo Scientifico Pitagora – via I° Maggio –Selargius (ore 10);**

- (dal 14/12/2020 al 27/04/2021) *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** "**Sportello d'ascolto**" a.s. 2020/2021 - **Supporto Psicologico nelle Comunità Scolastiche per i traumi causati dall'emergenza Covid-19 e al fine di prevenire l'insorgere di forme di disagio e malessere psico-fisico - ore 120 - presso il Liceo Artistico e Musicale "Foiso Fois" - Via Sant'Eusebio n. 2/4 Cagliari;**

- (dal 28/12/2020 al 15/01/2021) *contratto di prestazione d'opera intellettuale* in qualità di **Psicologo** "**Sportello d'ascolto**" a.s. 2020/2021 - **Supporto Psicologico agli alunni e al personale scolastico nel Contesto emergenza Covid-19 – tot. ore 40 - presso l'Istituto di Istruzione Superiore Statale "Sanluri" - Via Gramsci n. 90 Sanluri (sedi associate I.T.C.G. Vignarelli e I.P.S.A.R. G.B. Tuveri, Villamar);**

- (dal 04/02/20 al 31/12/2020) *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** – **Progetto “Tutti a Iscol@ - Linea C - A.S. 2019/2020” – POR FSE 2014/2020 – Azione 10.1.1** “Interventi di sostegno agli studenti caratterizzati da particolari fragilità, tra cui anche persone con disabilità (azione di tutoring e mentoring, attività di sostegno didattico e counselling, attività integrative, incluse quelle sportive, in orario extra scolastico, azioni rivolte alle famiglie di appartenenza, ecc” – per un Tot. di 180 ore, presso l’**Istituto di Istruzione Superiore “Antonio Gramsci – Edoardo Amaldi” - Liceo Scientifico - Liceo Classico - Liceo Linguistico - Liceo Scientifico Sportivo - Via delle Cernitrici snc – 09013 Carbonia**

- (dal 03/03/20 al 31/08/2020) *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** – **Progetto “Tutti a Iscol@ - Linea C - A.S. 2019/2020” – POR FSE 2014/2020 – Azione 10.1.1** “Interventi di sostegno agli studenti caratterizzati da particolari fragilità, tra cui anche persone con disabilità (azione di tutoring e mentoring, attività di sostegno didattico e counselling, attività integrative, incluse quelle sportive, in orario extra scolastico, azioni rivolte alle famiglie di appartenenza, ecc” – per un Tot. di 180 ore, presso il **Liceo Classico - Scientifico “Euclide” - Via Ligas s/n – 09121 Cagliari**

- (dal 12/02/2019 al 16/04/2019): *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** – **Progetto “Tutti a Iscol@ - Linea C - A.S. 2018/2019” – POR FSE 2014/2020 – Azione 10.1.1** “Interventi di sostegno agli studenti caratterizzati da particolari fragilità, tra cui anche persone con disabilità (azione di tutoring e mentoring, attività di sostegno didattico e counselling, attività integrative, incluse quelle sportive, in orario extra scolastico, azioni rivolte alle famiglie di appartenenza, ecc” – per un Tot. di 132 ore, presso l’**Istituto di Istruzione Superiore “Antonio Gramsci – Edoardo Amaldi” - Liceo Scientifico - Liceo Classico - Liceo Linguistico - Liceo Scientifico Sportivo - Via delle Cernitrici snc – 09013 Carbonia**

- (dal 03/03/2018 al 31/07/2018): *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** – **Progetto “Tutti a Iscol@ - Linea C - A.S. 2017/2018” – POR FSE 2014/2020 – Azione 10.1.1** “Interventi di sostegno agli studenti caratterizzati da particolari fragilità, tra cui anche persone con disabilità (azione di tutoring e mentoring, attività di sostegno didattico e counselling, attività integrative, incluse quelle sportive, in orario extra scolastico, azioni rivolte alle famiglie di appartenenza, ecc” – per un Tot. di 360 ore, presso il **Liceo Ginnasio Statale “G. Asproni” - via Dante n° 42 - Nuoro;**

- (dal 22/03/2017 al 31/07/2017): *contratto di prestazione d'opera professionale* in qualità di **Psicologo** – **Progetto “Tutti a Iscol@ - Linea C - A.S. 2016/2017” – POR FSE 2014/2020 – Azione 10.1.1** “Interventi di sostegno agli studenti caratterizzati da particolari fragilità, tra cui anche persone con disabilità (azione di tutoring e mentoring, attività di sostegno didattico e counselling, attività integrative, incluse quelle sportive, in orario extra scolastico, azioni rivolte alle famiglie di appartenenza, ecc” – per un Tot. di 360 ore, presso il **Liceo Ginnasio Statale “G. Asproni” - via Dante n° 42 - Nuoro;**

- (dal 01/01/2022 al 30/06/2021): assunzione con qualifica di **Psicologo, livello E2, per il Servizio Psico-Educativo del Comune di Selargius, DSA, BES, stranieri, rivolto a pre-adolescenti, adolescenti e famiglie - (Cooperativa Sociale “Nuova Società” – via Mazzini n° 14, Selargius) - ore 10 settimanali (tot. ore più di 100);**

- (dal 01/01/2021 al 30/12/2021): assunzione con qualifica di **Psicologo, livello E2, per il Servizio Psico-Educativo del Comune di Selargius, DSA, BES, stranieri, rivolto a pre-adolescenti, adolescenti e famiglie - (Cooperativa Sociale “Nuova Società” – via Mazzini n° 14, Selargius) - ore 10 settimanali (tot. ore più di 100);**

- (dal 25/01/2020 al 31/12/2020): assunzione con qualifica di **Psicologo, livello E2, per il Servizio Psico-Educativo del Comune di Selargius, DSA, BES, stranieri, rivolto a pre-adolescenti, adolescenti e famiglie - (Cooperativa Sociale “Nuova**

*Società*” – via Mazzini n° 14, Selargius) - ore 10 settimanali (tot. ore più di 100);

- (dal 1/01/2019 al 31/12/2020): assunzione con qualifica di **Psicologo, livello E2, per il Servizio Psico-Educativo del Comune di Selargius, DSA, BES, stranieri**, rivolto a pre-adolescenti, adolescenti e famiglie - (C.C.N.L. “*Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie*” Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “*La Clessidra*” – via San Gavino n° 27, Villacidro) - ore 10 settimanali (tot. ore più di 100);

- (dal 1/01/2018 al 31/12/2018): assunzione con qualifica di **Psicologo, livello E2, per il Servizio Psico-Educativo del Comune di Selargius, DSA, BES, stranieri**, rivolto a pre-adolescenti, adolescenti e famiglie - (C.C.N.L. “*Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie*” Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “*La Clessidra*” – via San Gavino n° 27, Villacidro) - ore 10 settimanali (tot. ore più di 100);

- (dal 13/02/2018 al 13/06/2018): *contratto libero professionale, consulente Psicologo/Psicoterapeuta*, nell’ambito del **Progetto di Ricerca** “*Screening psico-attitudinale della popolazione di soggetti arruolabili per lo studio: changes in cardiovascular functions and in cerebral perfusion during combined mental and physical stress in subjects with metabolic diseases and cardiovascular functions and in cerebral perfusion during combined mental and physical stress in subjects with metabolic diseases and cardiovascular risks*”, finanziato dalla *Fondazione di Sardegna e dalla Regione Autonoma della Sardegna CUP F72F16003110002*, presso il **Dipartimento di Scienze Mediche “Mario Aresu”, Asse Didattico Medicina, Cittadella Universitaria di Monserrato**, Responsabile Scientifico Dott. Antonio Crisafulli;

- (dal 2/11/2016 al 17/03/2017): **Servizio Psico-Educativo di Sostegno a favore dei minori con disabilità per favorirne l’integrazione** (come previsto dal Bando e dal Contratto per la gestione del Servizio di Assistenza Specialistica per allievi con disabilità per l’A.S. 2016/2017), presso la **Direzione Didattica 2° Circolo – Scuola Primaria Paluna San Lussorio**, per un tot. di n. 20 h settimanali, assunzione a *tempo parziale e determinato, Livello D2 del C.C.N.L. Cooperative Sociali, Nuova Società Soc. Coop. Sociale Onlus – via Mazzini 24/26, Selargius (Ca)*;

- (dal 01/11/2015 al 31/08/2016): **Psicologo Formatore** presso il **Servizio Psico-Educativo del Comune di Selargius, rivolto all’infanzia, pre-adolescenza, adolescenza e famiglie** (C.C.N.L. “*Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie*” Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “*La Clessidra*” – via San Gavino n° 27, Villacidro) - ore 20;

- (dal 01/09/2016 al 31/08/2017): **Psicologo Formatore** presso il **Servizio Psico-Educativo del Comune di Selargius, rivolto all’infanzia, pre-adolescenza, adolescenza e famiglie** (C.C.N.L. “*Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie*” Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “*La Clessidra*” – via San Gavino n° 27, Villacidro) – ore 20;

- (29/09/2016): Insegnamento al **Corso di Formazione Referenti AFT e UCCP, “Training Autogeno e stile di vita attivo”** presso **Cisl Medici Sardegna**, via Ancona 11, Cagliari;

- (dal 1/10/2016 al 31/12/2018): **Gestione del Piano Psico-Educativo Personalizzato di Sostegno a favore di Persone con Handicap Grave**, presso il **Comune di Selargius** (tot. ore mensili 16);

- (dal 1/10/2010 al 10/06/2011 – **A.S. 2010/2011**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola Primaria e Secondaria Istituto Comprensivo Ussana** (ore 20 settimanali), assunzione *livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”*, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “*La Clessidra*” – via San Gavino n° 27, Villacidro

- (dal 1/10/2011 al 10/06/2012 – **A.S. 2011/2012**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola**

**Primaria e Secondaria Istituto Comprensivo Ussana** (ore 20 settimanali), assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2012 al 10/06/2013 – **A.S. 2012/2013**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola Primaria e Secondaria Istituto Comprensivo Ussana** (ore 20 settimanali), assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2013 al 10/06/2014 – **A.S. 2013/2014**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola Primaria e Secondaria Istituto Comprensivo Ussana** (ore 20 settimanali), assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2014 al 10/06/2015 – **A.S. 2014/2015**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola Primaria e Secondaria Istituto Comprensivo Ussana** (ore 20 settimanali), assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2015 al 31/05/2016 – **A.S. 2015/2016**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola Primaria e Secondaria Istituto Comprensivo Ussana** (ore 20 settimanali), assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2014 al 10/06/2015 – **A.S. 2014/2015**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola Primaria Istituto Comprensivo Su Planu** (ore 20 settimanali), assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2015 al 31/05/2016 – **A.S. 2015/2016**): **Servizio di Assistenza Specialistica Scolastica (rivolto agli alunni e alle famiglie)**, presso la **Scuola Primaria Istituto Comprensivo Su Planu** (ore 20 settimanali), assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2010 al 30/06/2011): **Psicologo Formatore presso il Servizio Psico-Educativo del Comune di Ussana, (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 20 - assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2011 al 30/06/2012): **Psicologo Formatore presso il Servizio Psico-Educativo del Comune di Ussana, (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 20, assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/10/2012 al 30/06/2013): **Psicologo Formatore presso il Servizio Psico-Educativo del Comune di Ussana, (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 20, assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/01/2014 al 31/12/2014): **Servizio Psico-Educativo Territoriale presso il Comune di Ussana, Servizi Sociali (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 10 settimanali, assunzione livello D2 del C.C.N.L. “Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie”, Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus “La Clessidra” – via

San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/01/2015 al 31/12/2015): **Servizio Psico-Educativo Territoriale** presso il **Comune di Ussana, Servizi Sociali (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 10 settimanali, assunzione livello D2 del C.C.N.L. "Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie", Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus "La Clessidra" – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 01/01/2012 al 31/12/2012): **Servizio Psico-Educativo Territoriale** presso il **Comune di Selargius, Servizi sociali (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 10 settimanali, assunzione livello D2 del C.C.N.L. "Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie", Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus "La Clessidra" – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 01/01/2013 al 31/12/2013): **Servizio Psico-Educativo Territoriale** presso il **Comune di Selargius, Servizi sociali (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 10 settimanali, assunzione livello D2 del C.C.N.L. "Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie", Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus "La Clessidra" – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 01/01/2014 al 31/12/2014): **Servizio Psico-Educativo Territoriale** presso il **Comune di Selargius, Servizi sociali (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 10 settimanali, assunzione livello D2 del C.C.N.L. "Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie", Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus "La Clessidra" – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 01/01/2015 al 31/10/2015): **Servizio Psico-Educativo Territoriale** presso il **Comune di Selargius, Servizi sociali (rivolto a preadolescenti, adolescenti e famiglie)** ore 10 settimanali, assunzione livello D2 del C.C.N.L. "Servizi Sanitari – Cooperative socio-sanitarie", Soc. Cooperativa a.r.l. Onlus "La Clessidra" – via San Gavino n° 27, Villacidro;

- (dal 1/04/2016 al 31/09/2016): **Contratto di lavoro autonomo coordinato e continuativo consulente Psicologo/Psicoterapeuta**, nell'ambito del **Progetto di Ricerca** "ATTIVITÀ FISICA ADATTATA E PRESID MECCATRONICI NEI PAZIENTI CON MALATTIA CORONARICA", finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna (Legge Reg. n° 7, 7 Agosto 2007, *Promozione della ricerca Scientifica e dell'Innovazione tecnologica in Sardegna, annualità 2012*) presso il **Dipartimento di Scienze Mediche "Mario Aresu", Asse Didattico Medicina, Cittadella Universitaria di Monserrato** - Responsabile Scientifico Prof. Loviselli, Dott. Crisafulli);

- (dal 17/10/2014 al 16/10/2015): **Contratto di lavoro autonomo coordinato e continuativo consulente Psicologo/Psicoterapeuta**, nell'ambito del **Progetto di Ricerca** "ATTIVITÀ FISICA ADATTATA E PRESID MECCATRONICI NEI PAZIENTI CON MALATTIA CORONARICA", finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna (Legge Reg. n° 7, 7 Agosto 2007, *Promozione della ricerca Scientifica e dell'Innovazione tecnologica in Sardegna, annualità 2012*) presso il **Dipartimento di Scienze Mediche "Mario Aresu", Asse Didattico Medicina, Cittadella Universitaria di Monserrato** - Responsabile Scientifico Prof. Concu, Prof. Loviselli, Dott. Crisafulli);

-(dal Gennaio 2015 e attualmente): **attività libero professionale** in qualità di **Psicologo-Psicoterapeuta (infanzia, adolescenza, età adulta)**, sede Via Orani n°12 Quartucciu (Ca), **nell'ambito della gestione e prevenzione di bullismo e cyberbullismo (rivolta a pre-adolescenti, adolescenti, genitori e insegnanti)**;

- (dal Gennaio 2009 e attualmente): **attività libero professionale** in qualità di **Psicologo-Psicoterapeuta (infanzia, adolescenza, età adulta)**, sede Via Orani n°12 Quartucciu (Ca), **nell'ambito dei disturbi del comportamento, dei disturbi dell'apprendimento, ADHD, autismo e della psicopatologia generale**;

- (dal Gennaio 2009 e attualmente): *attività libero professionale* in qualità di **Psicologo-Psicoterapeuta (infanzia, adolescenza, età adulta)**, sede Via Orani n°12 Quartucciu (Ca), **nell'ambito della gestione e realizzazione di interventi rivolti a gruppi di pre-adolescenti, adolescenti e famiglie;**
- (dal Gennaio 2009 e attualmente): *attività libero professionale* in qualità di **Psicologo-Psicoterapeuta (infanzia, adolescenza, età adulta)**, sede Via Orani n°12 Quartucciu (Ca), **nell'ambito della formazione rivolta ad adulti su tematiche relative alla genitorialità;**
- (dal Gennaio 2009 e attualmente): *attività libero professionale* in qualità di **Psicologo-Psicoterapeuta (infanzia, adolescenza, età adulta)**, sede Via Orani n°12 Quartucciu (Ca), **nell'ambito della formazione rivolta ad insegnanti su tematiche relative alla gestione del gruppo classe, alle dinamiche di gruppo, alla gestione di alunni con disabilità, ADHD, disturbi dell'apprendimento, autismo e disturbi del comportamento;**
- (dal 4/05/2015 al 31/08/2016): **Gestione del Piano Psico-Educativo Personalizzato di Sostegno a favore di Persone con Handicap Grave**, presso il **Comune di Ussana** (tot. ore 20 mensili);
- (dal 10/10/2014 al 30/06/2015 – **A.S. 2014/2015**): **Servizio di Assistenza all'autonomia e alla comunicazione degli alunni con Handicap fisici e sensoriali (rivolto agli alunni e alle loro famiglie)** ore 20 settimanali, presso la **Scuola Primaria di Ussana**, contratto di lavoro autonomo e continuativo, **Società Cooperativa Sociale - Onlus "Mi Innamoravo di tutto", via Massimo D'Azeglio n° 5, Sanluri;**
- (Aprile 2015): **Docente della Scuola della Longevità e dell'Invecchiamento Attivo**, Insegnamento: *Training Autogeno, Longevità e Invecchiamento Attivo;*
- (gennaio 2010): **Gruppo di Training Autogeno**, presso il **Pantheon Club**, via Delle Serre - Quartucciu;
- (dall'11/01/2010 al 03/12/2013): *consulente volontario Psicologo/Psicoterapeuta*, presso l'**Unità Operativa Dipartimentale Obesità dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari**, per un totale di 505 ore;
- (dal 2/09/2008 al 24/11/2009):  **tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**, presso l'**Unità Operativa Dipartimentale Obesità dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari**, per un totale di 372 ore;
- (dal 23/04/2007 al 24/02/2009):  **tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**, presso la **Neuropsichiatria Infantile (A.S.L. 8 Cagliari, Via Romagna)**, **nell'ambito dei disturbi del comportamento, dei disturbi dell'apprendimento, ADHD, autismo e della psicopatologia generale**, per un totale di 450 ore;
- (dal 07/03/2006 al 30/10/2006):  **tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**, presso la **Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi di Cagliari**, per un totale di 150 ore;
- (dal 05/2008 – **A.S. 2007/2008**): **Progetto di Formazione docenti "Azioni di accoglienza e supporto"**, contro la dispersione scolastica, *presso l' Istituto Giua di Quartu S. Elena (Ca) - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2* - tot. ore 15;
- (dal 05/2008 – **A.S. 2007/2008**): **Progetto di Formazione docenti "Azioni di accoglienza e supporto"**, contro la dispersione scolastica, *presso l' Istituto Fois di Quartu S. Elena (Ca) - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2* - tot. ore 15;
- (dal 05/2008 – **A.S. 2007/2008**): **Progetto di Formazione docenti "Azioni di accoglienza e supporto"**, contro la dispersione scolastica, *presso l' Istituto Cettolini di Quartu S. Elena (Ca) - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2* - tot. ore 15;

- (dal 05/2008 – A.S. 2007/2008): **Progetto di Formazione docenti “Il lungomare dell’accoglienza”, contro la dispersione scolastica, presso l’ Istituto Alberti di Cagliari - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2** - tot. ore 15;
- (dal 05/2008 – A.S. 2007/2008): **Progetto di Formazione docenti “Il lungomare dell’accoglienza”, contro la dispersione scolastica, presso l’ Istituto Buccari di Cagliari - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2** - tot. ore 15;
- (dal 09/2008 – A.S. 2008/2009): **Progetto di Formazione famiglie “Azioni di accoglienza e supporto”, , presso gli Istituti Giua di Quartu S. Elena (Ca) - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2** - tot. ore 10;
- (dal 09/2008 – A.S. 2008/2009): **Progetto di Formazione famiglie “Azioni di accoglienza e supporto”, presso l’ Istituto Fois di Quartu S. Elena (Ca) - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2** - tot. ore 10;
- (dal 09/2008 – A.S. 2008/2009): **Progetto di Formazione famiglie “Azioni di accoglienza e supporto”, presso l’ Istituto Cettolini di Quartu S. Elena (Ca) - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2** - tot. ore 10;
- (dal 09/2008 – A.S. 2008/2009): **Progetto di Formazione famiglie “Il lungomare dell’accoglienza”, presso l’ Istituto Buccari di Cagliari - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2** - tot. ore 10;
- (dal 09/2008 – A.S. 2008/2009): **Progetto di Formazione famiglie “Il lungomare dell’accoglienza”, presso l’ Istituto Alberti di Cagliari - Por Sardegna 2000/2006 Mis. 3.6.2** - tot. ore 10;
- (dal 18/12/2006 al 18/12/2007): **progetto “Centri Territoriali Polivalenti per Bambini e Ragazzi”, presso il Centro Sociale Polivalente “Area 3”, Comune di Cagliari;**
- (dal 13/03/2007 al 31/05/2007): **Progetto di Formazione insegnanti e famiglie “Mangia che ti racconto...2”, rivolto agli alunni e alle famiglie, presso la Direzione Didattica 1° Circolo Pirri (Cagliari), con contratto libero professionale in qualità di Psicologo, , tot. ore 24;**
- (dal 4/04/2006 al 30/05/2006): **Progetto di Formazione insegnanti e famiglie “Mangia che ti racconto...”, rivolto agli alunni e alle famiglie, presso la Direzione Didattica 1° Circolo Pirri (Cagliari), con contratto di lavoro libero professionale, in qualità di Psicologo, , tot. ore 29;**
- (dal 15/03/2004 al 15/09/2005):  **tirocinio obbligatorio post-lauream presso l’ “Istituto I.H. Schultz”, Istituto Europeo di Psicoterapia Bionomica e Autogena di Cagliari, nei seguenti ambiti:**
  - **Unità Operativa Dipartimentale Obesità** dell’ Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari;
  - **Reparto di Oncologia Medica** dell’ Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari;
  - **attività di ricerca “Disturbi psicosomatici cibo-correlati”,** presso l’ “Istituto I.H. Schultz” (Ca);
- (a.s. 2003-2004) **Progetto di Formazione insegnanti “Le bande di Peter Pan”, di prevenzione e controllo dei comportamenti impulsivi e iperattivi a scuola, presso la Scuola Primaria di via Deliperi, Cagliari (ore 20);**
- (a.s. 2003-2004) **Progetto di Formazione insegnanti “Capitan Uncino”, rivolto**

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

*agli insegnanti per la valutazione delle dinamiche di gruppo degli alunni, presso il Convitto Nazionale di Cagliari (ore 20);*

- (2004-2010): *assistenza e sostegno a bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche.*

- (A.A. 2020/2021) **Master di 1 livello in Bullismo e Cyberbullismo: studi e tecniche di intervento e prevenzione**, presso l'Università degli Studi Niccolò Cusano di Roma (60 cfu – 1500 ore);

- (A.A. 2021/2022) **Master di 2 Livello in Psicologia Scolastica**, presso l'Università degli Studi Niccolò Cusano di Roma (60 cfu – 1500 ore);

- (30/01/10) **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Bionmica**, conseguito presso la **Scuola Superiore di Psicoterapia Bionmica di Cagliari, sede Formist**, con votazione 50/50;

**Tesi di Specializzazione:** “Un intervento psicoeducativo bionmico sull’obesità: uno studio sperimentale degli effetti sul comportamento alimentare, sull’immagine corporea e sull’alessitimia in un campione di soggetti obesi;

- (17/02/06) **Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Regione Sardegna** n° 1244 (apertura **Partita Iva** n° 03219340928 in data 14/01/2009 e iscrizione all’**Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi** dal 26/05/2010 - matricola n° 038646);

- (29/09/05) **Abilitazione all’esercizio della professione Psicologo**, conseguita tramite **Esame di Stato**, presso l’Università degli Studi di Cagliari;

- (1/03/04) **Laurea in Psicologia** (quinquennale), con indirizzo **Psicologia dello Sviluppo e della Formazione**, conseguita presso l’Università degli Studi di Cagliari, con votazione 105/110,

**Tesi di Laurea:** “Capacità di inganno: bambini cagliaritari e bambini Rom a confronto”;

- (1997/98) **Diploma di Maturità Scientifica**, conseguito presso il **Liceo Scientifico “A. Pacinotti” di Cagliari**, con votazione 48/60.

#### **CORSI DI SPECIALIZZAZIONE:**

- (29/09/22 E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua) **“Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria Covid-19, sfide e opportunità per i sevizi, update 2022”**;

- (24/09/21 O.P.S. Cagliari) **Psicologia in emergenza**;

- (13/10/21 C.N.O.P) **La psiche al centro della vita in pandemia** (G. N. della Psicologia)

- (7/07/21 E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua) **“Covid-19 come emergenze psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa”**;

- (8/07/21 E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua) **“Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria Covid-19, sfide e opportunità per i sevizi”**;

- 22/06/2021 Consiglio Nazionale Ordine Psicologi **“Le sfide deontologiche nel contesto Scolastico”**;

- 18/12/2020 Consiglio Nazionale Ordine Psicologi) **“Best Practice in ambito scolastico”**;

- (19-20/10/2012 Roma) **“Terapia Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi alimentari e dell’obesità”**;

- (27/05/10 Centro di Formazione Professionale Polivalente Omniaform, Assemini) **“La distensione immaginativa”**;

- (5/06/09 Sede Ordine degli Psicologi della Regione Sardegna) **“Lavorare per**



*progetti nella scuola. Dall'ideazione alla valutazione di un progetto attraverso un'esperienza diretta*";

- (7/07/06 Formist - Cagliari) *"Il rilassamento in età evolutiva secondo la tecnica Wintrebert"*;

- (1/07/05 Cittadella Universitaria di Monserrato - Ca) *"Il disagio psichico in oncologia"*;

- (13/01/05 Formist, Sipo - Cagliari) *"Corso di Training Autogeno in età evolutiva"*;

- (16/10/04 Cagliari) *"Strategie di gestione dell'avvicinamento alla morte in oncologia"*

#### **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE AI SEGUENTI SEMINARI, CONFERENZE, CONVEGNI E CONGRESSI:**

- (8-10/07/10 Budapest) 5° Congresso Internazionale delle Terapie di Rilassamento e delle Terapie con Simboli, in qualità di relatore: *"Psychoeducational bionomic treatment on obesity: an experimental study on its effects on eating behaviour, body image and alexithymia in a sample of obese subjects"*;

- (15/04/10 Roma) 5° Congresso Nazionale SIO (Società Italiana dell'Obesità) in qualità di relatore: *"Obesità e alessitimia"*;

- (27/10/09 Cagliari) 2° Convegno Regionale di Psicoterapia Bionomica-Autogena *"Obesità e disturbi dell'alimentazione: dagli interventi psicoeducativi agli interventi psicoterapeutici"*;

- (23/09/09 Formist - Cagliari) Conferenza *"Physical Changes Observed during the Practice of Autogenic Training"*, tenuta dal Prof. Kazuyoshi Koike;

- (28/11/08 Cagliari) 1° Convegno Regionale I.C.S.A.T *"Aggiornamenti in Psicoterapia Bionomica"*, in qualità di relatore: *"Abionomia dell'obesità"*;

- (3/10/08 Ravenna) Seminario I.C.S.A.T. *"Il male"*, in qualità di relatore: *"Posseduti dal cibo: psicopatologia e abionomia dell'obesità"*;

- (10/11/07 Sede Ordine degli Psicologi della Regione Sardegna) Seminario *"CTU e CTP. Il ruolo e le competenze dello psicologo in tribunale"*.

- (25/10/07 Formist - Cagliari) Conferenza *"Che cosa fare dopo il Training Autogeno?"*, tenuta dal Prof. Heinrich Wallnofer;

- (7-8/04/06 Cagliari) 2° Congresso Regionale SIO: *"L'approccio multidisciplinare all'obesità"*;

- (1/12/05 Cagliari) Seminario: *"La malattia di Alzheimer: aspetti clinici ed assistenziali"*;

- (20-23/09/05 Università di Cagliari) "19° Congresso Nazionale A.I.P. Sezione di *Psicologia dello Sviluppo*"

- (28/01/05 Università di Cagliari) Seminario: *"Depressione materna e conseguenze sul bambino"*, tenuto dal Prof. Massimo Ammaniti;

- (2004-05 Istituto I.H.Schultz, Cagliari) Seminari di *Formazione pratica di psicodiagnostica dei tests, di psicodiagnostica clinica, di psicopatologia speciale e psichiatria clinica*;

- (27/11/04 Cagliari) 1° Congresso Regionale SIO: *"L'approccio clinico al paziente obeso: un percorso pratico"*.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### **PUBBLICAZIONI:**

- (8-10/07/10 Budapest) *"Psychoeducational bionomic treatment on obesity: an experimental study on its effects on eating behaviour, body image and alexithymia in a sample of obese subjects"*, in atti del V Congresso Internazionale delle Terapie di Rilassamento e delle Terapie con Simboli;

- (15-17/04/10 Roma) *"Obesità e alessitimia"*, *"Obesità, alessitimia e rappresentazione corporea: risultati di uno studio caso-controllo"*, *"Un intervento psicoeducativo bionomico sull'obesità: effetti su psicopatologia, stili alimentari, qualità della vita, immagine corporea e alessitimia"*, *"Il rischio cardiovascolare negli obesi è collegato al BMI?"*, *"Espressione fenotipica della sindrome metabolica: raffronto fra differenti criteri nell'obesità"*, *"Profilo metabolico dell'associazione fra ipotiroidismo, obesità e sindrome metabolica"*, *"Iperfagia e*

*obesità patologica dopo intervento per craniofaringioma nell'adulto: risultati dopo intervento di bypass gastrico laparoscopico y/roux*", "La risposta cardio-metabolica al test da sforzo incrementale in donne obese in stato di post-menopausa", "Incremento dei tassi di prevalenza di sovrappeso ed obesità nella leva militare fra il 1969 ed il 1998 in Sardegna", in atti del V Congresso Nazionale Sio, Società Italiana dell'Obesità;

- (21-23/05/08 Firenze) "Obesità e disturbi di personalità: risultati di uno studio caso-controllo", "Obesità e qualità della vita", "Obesità e comorbilità psichiatrica di Asse I: risultati di uno studio-caso controllo", "Obesità e punteggi all'SCL-90-R", in atti del IV Congresso Nazionale Sio, Società Italiana dell'Obesità;

- (15-20/10/06 Abruzzo) "Obesità e disturbi di personalità", in atti del XLIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, "Metamorfosi nella psichiatria contemporanea";

- (26-28/05/06 Alghero) "Obesità e disturbi di personalità", in atti del IX Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Forense, "La psichiatria clinica e forense in situazioni di crisi";

- (21-25/02/06 Roma) "Disturbi della condotta alimentare in pazienti con BMI>25", in Giornale Italiano di Psicopatologia ISSN 1592-1107, atti del XI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, "Terapia psichiatrica, un problema in libertà";

- (27-29/05/05 Alghero) "Prevalenza di diagnosi in asse I in una popolazione afferente ad un centro di cura dell'obesità", in atti del VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Forense, "Il paziente difficile".

- (20-23/09/05 Università degli Studi di Cagliari) "Teoria della mente e capacità di inganno nei bambini Rom", in atti del 19° Congresso Nazionale A.I.P., Sezione di Psicologia dello Sviluppo;

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### PRIMA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

*Inglese (livello A2, Corso Sardegna Speak English, Settembre - Febbraio 2011)*

Buono  
Buono  
Buono

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

*Francese*

Sufficiente  
Sufficiente  
Sufficiente

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ambienti operativi: *Windows*;  
programmi: *Word, Excel, PowerPoint, SPSS*;  
*Internet*;

## PATENTE O PATENTI

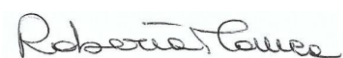
## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

Autorizzo il trattamento dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 29/09/2022

FIRMA *Roberta Manca*

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roberta Manca", written in a cursive style.